LUNCH MENU for Primary & Secondary (November-December 2026)

เมนูอาหารกลางวัน ประถม -มัธยม (พฤษจิกายน -ธันวาคม 2569)

Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัส	Friday ศุกร์
Date	2/11/2026,30/11/2026	3/11/2026,1/12/2026	4/11/2026,2/12/2026	5/11/2026,3/12/2026	6./11/2026,4/12/2026
Main	Larb Moo (Spicy Minced Pork Salad)	Roasted Chick with Cocacola	Breaded Fried Dory Fish	Honey Roasted Pork	Noodle Soup with Minced Pork
เมนูหลัก	ลาบหมู	ไก่อบโค้ก	ปลาดอรี่ชุปเกร็ดขนมปังทอด	หมูอบน้ำผึ้ง	ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ
Main	Chicken in Coconut Milk Soup	Panang Curry with Pork	Japanese Chicken Curry	Tom Yum Chicken in Creamy Soup	Green Curry with Chicken & Rice Noodles
เมนูหลัก	ต้มข่าไก่	แกงหมูชะมวง	แกงกะหรี่ไก่แบบญี่ปุ่น	ต้มย่าไก่น้ำข้น	แกงเขียวหวานไก่ & ขนมจีน
Vegetarian	Stir-fried mushrooms and tofu with butter	Stir-Fried Tofu with Chinese Celery	Stir-fried Mixed Vegetables	Thai Basil Stir-fry with Mushrooms and Tofu, Fried Egg	Green Curry with Tofu & Rice Noodles
เมนูมังสวิรัติ	เห็ดและเต่าหู้ผัดเนย	เต้าหู้ผัดคลื่นฉ่ายใส่เห็ด	ผัดผักรวมมิตร	ผัดกระเพราเห็ดเต่าหู้ไข่ดาว	แกงเขียวหวานเต่าหู้ & ขนมจีน
Primary Special	Fried Egg	Clear Soup with Tofu and Minced Pork	Thai Omelette		Thai-Style Stir-Fried Macaroni with Egg and Tomatoes
เมนูพิเศษสำหรับเด็กชั้นประถม	ไข่ดาว	ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	ไข่เจียว		มักกะโรนีผัดมะเขือเทศไข่
Secondary Special		Stir-Fry Spaghetti with Chicken Basil		Khao Soi	
เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		สปาร์เก็ตตี้ผัดกระเพราไก่		ข้าวซอย	
Rice ข้าว	**Steamed Rice ข้าวสวย**	**Steamed Rice ข้าวสวย**	**Steamed Rice ข้าวสวย**	**Steamed Rice ข้าวสวย**	
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Frut ผลไม้

Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัส	Friday ศุกร์
Date	9/11/2026,7/12/2026	10/11/2026,8/12/2026	11/11/2026,9/12/2026	12/11/2026,10/12/2026	13/11/2026,11/12/2026
Main	Stir-fried Mined pork with Garlic	Stir-Fried Chicken with Bell Peppers	Japanese Ginger Pork (Shogayaki)	Fried Chicken	Braised Chicken Noodle Soup
เมนูหลัก	หมูคั่วกระเทียม	ไก่ผัดพริกหวาน	หมูย่างซิ่งสไตล์ญี่ปุ่น	ไก่ทอด	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋นมะละ
Main	Chicken Soup with Potato	Clear Soup with Minced Pork	Tom Yum Chicken with Coconut	y Pork Soup (Tom Saap Moo)	
เมนูหลัก	ซุปมันฝรั่งใส่ไก่	ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	ต้มย่าไก่น้ำข้น	ต้มแซบหมู	
Vegetarian	Stir-fried Mushrooms with Roasted Chilli Paste	Stir-fried Glass Noodles with Vegetables and Egg	Stir-fried Mixed Vegetables	Stir-fried Mixed Vegetables	Stir-Fried Wide Rice Noodles with Soy Sauce (Pad See Ew)
เมนูมังสวิรัติ	เห็ดผัดพริกเผา ใส่เต้าหู	ผัดวุ้นเส้นใส่ผักและไข่	ผัดผักรวมมิตร	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว
Primary Egg Menu	Stir-fried Rice with Pork		Thai Omelette		Stir-fried Rice with Chicken
เมนูไข่สำหรับเด็กชั้นประถม	ข้าวผัดหมู		ไข่เจียว		ข้าวผัดไก่
Secondary Special		Thai Chicken Biryani		Chicken Rice	
เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		ข้าวหมกไก่		ข้าวมันไก่	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด

Remarks: Allergen Icons description: wheat, airy product, eafood, oya, gg, esame, sh Sauce

LUNCH MENU for Primary & Secondary (November-December 2026)

เมนูอาหารกลางวัน ประถม -มัธยม (พฤษจิกายน -ธันวาคม 2569)

Day Date	Monday จันทร์ 16/11/2026	Tuesday อังคาร 17/11/2026	Wednesday พุธ 18/11/2026	Thursday พฤหัส 19/11/2026	Friday ศุกร์ 20/11/2026
Main **เมนูหลัก**	Breaded Pork หมูชุบเกล็ดขนมปัง	Chicken Teriyaki ไก่เทอริยากิ	Honey Roasted Pork หมูอบน้ำผึ้ง	Braised Chicken in Soy Soup ไก่ตุ๋นพะโล้	Pork Noodle Soup with Seaweed ก๋วยเตี๋ยวหมูบ้านบึง
Main **เมนูหลัก**	Japanish Chicken Curry แกงกะหรี่ไก่แบบญี่ปุ่น	Coconut Shoot Curry with Pork แกงกะทิยอดมะพร้าวอ่อนใส่หมู	Chicken Green Curry แกงเขียวหวานไก่	Stir-Fried Green Beans with Pork and Red Curry Paste ถั่วผักพริกแกงหมู	
Vegetarian **เมนูมังสวิรัติ**	Stir-fried Mix Vegetables ผัดผักรวมมิตร	Stir-Fried Morning Glory ผัดผักบุ้ง	Stir-fried Mixed Vegetables ผัดผักรวมมิตร	Stir-fried Mix Vegetables วุ้นเส้นผัดผักรวม	Stir-fried Penne with tofu and Carbonara sauce ผัดเพนเน่คาโบนาร่าเต้าหู้
Primary Egg Menu **เมนูไข่สำหรับเด็กชั้นประถม**	Fried Egg ไข่ดาว	Vegetables Soup ซุปผัก	Thai Omelette ไข่เจียว		Stir-fried Rice with Pork ข้าวผัดหมู
Secondary Special **เมนูพิเศษสำหรับมัธยม**		Spaghetti Cabonara สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า		Korean Fried Chicken ไก่ทอดเกาหลี	
Rice ข้าว	**Steamed Rice ข้าวสวย**	**Steamed Rice ข้าวสวย**	**Steamed Rice ข้าวสวย**	**Steamed Rice ข้าวสวย**	
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Frut ผลไม้
Day **Date**	Monday จันทร์ 23/11/2026	Tuesday อังคาร 24/11/2026	Wednesday พุธ 25/11/2026	Thursday พฤหัส 26/11/2026	Friday ศุกร์ 27/11/2026
Main **เมนูหลัก**	Stir-fried Chicken with Basil Leaves ผัดกระเพราหมูสับ	Fried Boiled Egg with Tamarind Sauce ไข่ลูกเขย	Braised Pork with Mushrooms หมูตุ๋นเห็ดหอม	Breaded Pork หมูชุบเกล็ดขนมปังทอด	Braised Pork Noodle Soup ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น
Main **เมนูหลัก**	Thai Green Chicken Curry แกงเขียวหวานไก่	Chicken Curry with Bamboo Shoot แกงคั่วไก่ใส่หนอไม้สด	Chicken Soup with Turmeric ไก่ต้มขมิ้น	Japanese Chicken Curry แกงกะหรี่ไก่แบบญี่ปุ่น	
Vegetarian **เมนูมังสวิรัติ**	Stir-fried Mushrooms with Roasted Chilli Paste เห็ดผัดพริกเผา	Stir-fried Kale with Mushrooms คะน้าผัดซอสเห็ดหอม	Stir-fried Mixed Vegetables ผัดผักรวมมิตร	Stir-fried Mixed Vegetables ผัดผักรวมมิตร	Pad Thai (Thai Stir-Fried Rice Noodles) ผัดไทย
Primary Egg Menu **เมนูไข่สำหรับเด็กชั้นประถม**	Stir-fried Rice with Pork ข้าวผัดหมู		Thai Omelette ไข่เจียว	Vegetable Soup ซุปแฟงผักรวม	Stir-fried Rice with Chicken ข้าวผัดไก่
Secondary Special **เมนูพิเศษสำหรับมัธยม**		Thai Grilled pork Salad (Nam took mo) น้ำตกหมู		Spaghetti Cabonara สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด

Remarks: Allergen Icons description: wheat, dairy product, seafood, soya, egg, same, fish sauce