LUNCH MENU NKG (November-December 2026)

เมนูอาหารกลางวัน เนอสเซอรี่ -อนุบาล (พฤษจิกายน -ธันวาคม 2569)

Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัส	Friday ศุกร์
Date	2/11/2026,30/11/2026	3/11/2026,1/12/2026	4/11/2026,2/12/2026	5/11/2026,3/12/2026	6./11/2026,4/12/2026
Main	Larb Moo (Spicy Minced Pork Salad)	Thai Omelette with minced pork	Honey Roasted Pork	Breaded Fried Dory Fish	Thai-Style Stir-Fried Macaroni with Egg and Tomatoes
เมนูหลัก	หมูสับผัดซีอิ๊ว	ไข่เจียวหมูสับ	หมูอบน้ำผึ้ง	ปลาดอรี่ชุปเกล็ดขนมปังทอด	มักกะโรนีผัดมะเขือเทศไข่
Main	Chicken Soup with Vegetable	Clear Soup With soft Tofu and Minced Pork	Stir-Fried Mix Vegetable	Pork Stew with Carrots and Potatoes	Chicken Soup with Vegetable
เมนูหลัก	ซุปไก่ใส่ผัก	ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	ผัดผักรวมมิตร	ซุปมันฝรั่งแครอท	ซุปไก่ใส่ผัก
Side Dish			Stir-Fried Mix Vegetable		
เมนูเครื่องเคียง			ผัดผักรวมมิตร		
Vegan for Vegan Kids	Stir-Fried Tofu with Broccoli	Five-Spice Stew with Potatoes and Tofu	Yakisoba with Tofu	Japanese Curry with Tofu	Thai-Style Stir-Fried Macaroni with Tomatoes and Tofu
เมนูเจ สำหรับเด็กเจ	เต้าหู้ผัดบรอกโคลี	พะโล้ใส่มันเต้าหู้	ผัดยากิโซบะใส่เต้าหู้	แกงกะหรี่ญี่ปุ่นเต้าหู้	มักกะโรนีผัดซอสมะเขือเทศใส่เต้าหู้
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Afternoon Snack ของว่างบ่าย	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้

Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัส	Friday ศุกร์
Date	9/11/2026,7/12/2026	10/11/2026,8/12/2026	11/11/2026,9/12/2026	12/11/2026,10/12/2026	13/11/2026,11/12/2026
Main	Stir-fried Mined pork with Garlic	Deep Fried Chicken with Seracha Sauce	Japanese Ginger Pork (Shogayaki)	Fried Chicken	Braised Chicken Noodle Soup
เมนูหลัก	หมูคั่วกระเทียม	ไก่ผัดซอสศรีราชา	หมูย่างชิ่งสไตล์ญี่ปุ่น	ไก่ทอด	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
Main	Chicken Soup with Potato	Clear Soup with Minced Pork	Stir-Fried Mix Vegetable	Vegetable Soup	
เมนูหลัก	ซุปมันฝรั่งใส่ไก่	ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	ผัดผักรวมมิตร	ซุปผักรวม	
Side Dish	Fried Egg		Vegetable Soup		Fried Rice with Egg
เมนูเครื่องเคียง	ไข่ดาว		ซุปผักรวม		ข้าวผัดไข่
Vegan for Vegan Kids	Stir-fried Glass Noodles with Vegetables and Tofu	Fried Rice with Tofu and Soy Protein	Stir-Fried Tofu with Garlic	Stir-fried Macaroni with Tomato Sauce	Yakisoba with Tofu
เมนูเจ สำหรับเด็กเจ	ผัดวุ้นเส้นใส่ผัก และ เต้าหู้	ข้าวผัดใส่เต้าหู้และโปรตีนเกษตร	เต้าหู้ผัดกระเทียม	มักกะโรนีผัดซอสมะเขือเทศใส่เต้าหู้	ผัดยากิโซบะเต้าหู้
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Afternoon Snack ของว่างบ่าย	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้

Remarks: Allergen Icons description: wheat, dairy product, seafood, soya, egg, sesame, fish sauce

LUNCH MENU NKG (November-December 2026)

เมนูอาหารกลางวัน เนอสเซอรี่ -อนุบาล (พฤษจิกายน -ธันวาคม 2569)

Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัส	Friday ศุกร์
Date	16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026
Main	Stir-Fried Minced Pork with Garlic	Chicken Teriyaki	Thai Omelette with minced pork	Chicken Fried Rice	Pork Noodle Soup
เมนูหลัก	หมูสับผัดกระเทียม	ไก่เทอริยากิ	ไข่เจียวหมูสับ	ข้าวผัดไก่	ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ
Main	Chicken Soup with Vegetable	Clear Soup With soft Tofu and Minced Pork	Stir-Fried Mix Vegetable	Pork Stew with Carrots and Potatoes	
เมนูหลัก	ซุปไก่ใส่ผัก	ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	ผัดผักรวมมิตร	ซุปมันฝรั่งแครอท	
Side Dish	Fried Egg		Vegetable Soup		Fried Rice with Egg
เมนูเครื่องเคียง	ไข่ดาว		ซุปผักรวม		ข้าวผัดไข่
Vegan for Vegan Kids	Mixed Vegetable Fried Rice	TofuTeriyaki	Stir-fried Mixed Vegetables With Tofu	Stir-fried Mix Vegetables with Soya Protein	Stir-Fried Wide Rice Noodles with Soy Sauce (Pad See Ew)
เมนูเจ สำหรับเด็กเจ	ข้าวผัดผักรวมใส่เต้าหู้	เต้าหู้เทอริยากิ	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	วุ้นเส้นผัดผักรวมใส่โปรตีนเกษตร	เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Afternoon Snack ของว่างบ่าย	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้

Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัส	Friday ศุกร์
Date	23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026
Main	Thai Omelette with minced pork	Braised Pork with Mushrooms	Fried Boiled Egg with Tamarind Sauce	Five Spice Braised Eggs	Braised Pork Noodle Soup
เมนูหลัก	ไข่เจียวหมูสับ	หมูตุ๋นเห็ดหอม	ไข่ลูกเขย	ไข่พะโล้	ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น
Main	Chicken Soup with Potato	Stir-Fried Mix Vegetable	Clear Soup with Minced Pork	Stir-Fried Mix Vegetable	
เมนูหลัก	ซุปมันฝรั่งใส่ไก่	ผัดผักรวมมิตร	ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	ผัดผักรวมมิตร	
Side Dish					Fried Rice with Egg
เมนูเครื่องเคียง					ข้าวผัดไข่
Vegan for Vegan Kids	Stir-fried Glass Noodles with Vegetables and Tofu	Fried Rice with Tofu and Soy Protein	Stir-Fried Tofu with Garlic	Stir-fried Macaroni with Tomato Sauce	Yakisoba with Tofu
เมนูเจ สำหรับเด็กเจ	ผัดวุ้นเส้นใส่ผัก และ เต้าหู้	ข้าวผัดใส่เต้าหู้และโปรตีนเกษตร	เต้าหู้ผัดกระเทียม	มักกะโรนีผัดซอสมะเขือเทศใส่เต้าหู้	ผัดยากิโซบะเต้าหู้
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Afternoon Snack ของว่างบ่าย	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้

Remarks: Allergen Icons description: wheat, dairy product, seafood, soya, egg, sesame, fish sauce