



LUNCH MENU NKG (October 2026)

เมนูอาหารกลางวัน เนอสเซอร์-อนุบาล (ตุลาคม 2569)

Day Date	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ 14/10/26	Thursday พฤหัสบดี 15/10/26	Friday ศุกร์ 16/10/26
Main เมนูหลัก			Stired- Fried Pork with Garlic หมูผัดกระเทียม 🥚	Braised Chicken in Soy Soup ไก่ตุ๋นพะโล้ 🥚	Braised Pork with Egg Noodle Soup บะหมี่หมูตุ๋น 🥚
Main เมนูหลัก			Chicken Soup ซุปรไก่ใส่ผักรวม 🥚	Boil Egg ไข่ต้ม 🥚	
Vegan for Vegan Kids เมนูเจ สำหรับเด็กเจ			Stir-fried Mixed Vegetables With Tofu ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้ 🥚	Stir-fried Mix Vegetables with Soya Protein รุ้นเส้นผัดผักรวมใส่โปรตีน เกษตร 🥚	Stir-Fried Wide Rice Noodles with Soy Sauce (Pad See Ew) เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว 🥚🥚
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Afternoon Snack ของว่างบ่าย	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้

Day Date	Monday จันทร์ 19/10/26	Tuesday อังคาร 20/10/26	Wednesday พุธ 21/10/26	Thursday พฤหัสบดี 22/10/26	Friday ศุกร์ 23/10/26
Main เมนูหลัก	Fried Chicken ไก่ทอด 🥚🥚	Chicken Fried Rice ข้าวผัดไก่ กับ แดงกวา 🥚🥚	Thai Braused Eggs with Pork ไข่ต้มพะโล้ใส่หมู 🥚🥚	Stir-Fried Minced Pork with Garlic หมูคั่วกระเทียม 🥚🥚	วันหยุดนักขัตฤกษ์ Public Holiday
Main เมนูหลัก	Chicken Soup with Vegetable ซุปรไก่ใส่ผัก 🥚	Clear Soup With soft Tofu and Minced Pork ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ 🥚	Stir-Fried Mix Vegetable ผัดผักรวมมิตร 🥚	Pork Stew with Carrots and Potatoes ซุปรหมูฝรั่งแครอท 🥚	
Vegan for Vegan Kids เมนูเจ สำหรับเด็กเจ	Stir-Fried Tofu with Broccoli เต้าหู้ผัดบรอกโคลี 🥚	Fried Rice with Tofu and Soy Protein ข้าวผัดใส่เต้าหู้และโปรตีน เกษตร 🥚	Yakisoba with Tofu ผัดยากิโซบะใส่เต้าหู้ 🥚	Japanese Curry with Tofu แกงกะหรี่ญี่ปุ่นเต้าหู้ 🥚	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Afternoon Snack ของว่างบ่าย	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้

Remarks: Allergen Icons description: 🌾 wheat 🥛 dairy product 🐠 seafood 🥚 soya 🥚 egg 🌱 sesame 🍷 fish sauce



LUNCH MENU for NKG (October 2026)

เมนูอาหารกลางวัน เนอสเซอรี-อนุบาล (ตุลาคม 2569)

Day Date	Monday จันทร์ 26/10/26	Tuesday อังคาร 27/10/26	Wednesday พุธ 28/10/26	Thursday พฤหัสบดี 29/10/26	Friday ศุกร์ 30/10/26
Main	Clear Soup With soft Tofu and Minced Pork	Stir-Fried Chicken with Garlic	Rice with BBQ Pork	Braised Pork	Chicken Rice With Crispy Fried Chicken
เมนูหลัก	ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	ไก่ผัดกระเทียม	ข้าวหมูแดง ไข่ต้ม	หมูตุ๋น	ข้าวมันไก่ทอด
			 		 
Main	Thai Omelette	Vegetable Soup	Vegetable Soup	Stir-Fried Mix Vegetable	Vegetable Soup
เมนูหลัก	ไข่เจียวต้นหอม	ซุปรวม	ซุปรวม	ผัดผักรวมมิตร	ซุปรวม
					
Vegetarian	Stir-fried Glass Noodles with Vegetables and Tofu	Fried Rice with Tofu and Soy Protein	Stir-Fried Tofu with Garlic	Stir-fried Macaroni with Tomato Sauce	Yakisoba with Tofu
เมนูมังสวิรัติ	ผัดวุ้นเส้นใส่ผัก และ เต้าหู้	ข้าวผัดใส่เต้าหู้และโปรตีนเกษตร	เต้าหู้ผัดกระเทียม	มักกะโรนีผัดซอสมะเขือเทศใส่เต้าหู้	ผัดยากิโชนะเต้าหู้
					
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	สลัด Salad
Afternoon Snack ของว่างบ่าย	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้

Remarks: Allergen Icons description:  wheat  dairy product  seafood  soya  egg  sesame  fish sauce