



LUNCH MENU for Primary & Secondary (October 2026)

เมนูอาหารกลางวัน ประถม-มัธยม (ตุลาคม 2569)

Day Date	Monday จันทร์ 14/10/26	Tuesday อังคาร 15/10/26	Wednesday พุธ 16/10/26	Thursday พฤหัสบดี 17/10/26	Friday ศุกร์ 18/10/26
Main เมนูหลัก			Minced Pork Spicy Salad (Laab Moo) ลาบหมู 	Braised Chicken in Soy Soup ไก่ตุ๋นพะโล้ 	Braised Pork Noodle Soup ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น
Main เมนูหลัก			Tom Yum Chicken Soup ต้มยำไก่ น้ำใส 	Pork Panang Curry แกงหมู 	
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ			Stir-fried Mixed Vegetables ผัดผักรวมมิตร 	Stir-fried Mix Vegetables วุ้นเส้นผัดผักรวมมิตร 	Stir-Fried Wide Rice Noodles with Soy Sauce (Pad See Ew) เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว
Primary Egg Menu เมนูไข่สำหรับเด็กชั้นประถม			Thai Omelette ไข่เจียว 		Stir-fried Rice with Pork ข้าวผัดหมู
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม				Korean Fried Chicken ไก่ทอดเกาหลี 	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด
Day Date	Monday จันทร์ 19/10/26	Tuesday อังคาร 20/10/26	Wednesday พุธ 21/10/26	Thursday พฤหัสบดี 22/10/26	Friday ศุกร์ 23/10/26
Main เมนูหลัก	Stir-fried Mined pork with Garlic and Chili หมูคั่วพริกเกลือ 	Stir-Fried Chicken with Bell Peppers ไก่ผัดพริกหวาน 	Southern Thai Braised Pork หมูฮ้อง (อาหารใต้) 	Fried Chicken ไก่ทอด 	Public Holiday วันหยุดนักขัตฤกษ์
Main เมนูหลัก	Thai Green Chicken Curry แกงเขียวหวานไก่ 	Thai Braised Eggs with Pork ไข่ต้มพะโล้ใส่หมู 	Chicken Soup with Turmeric ไก่ต้มขมิ้น 	Spicy Pork Soup (Tom Saap Moo) ต้มแซ่บหมู 	
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ	Stir-fried Mushrooms with Roasted Chilli Paste เห็ดผัดพริกเผา 	Stir-fried Glass Noodles with Vegetables and Egg ผัดวุ้นเส้นใส่ผักและไข่ 	Stir-fried Mixed Vegetables ผัดผักรวมมิตร 	Japanese Curry with Tofu แกงกะหรี่ญี่ปุ่นเต้าหู้ 	
Primary Egg Menu เมนูไข่สำหรับเด็กชั้นประถม	Stir-fried Rice with Pork ข้าวผัดหมู 		Thai Omelette ไข่เจียว 	Winter Melon Soup ซุบแตง 	
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		Thai Grilled pork Salad (Nam took mo) น้ำตกหมู 		Thai Papaya ส้มตำไทย 	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด

Remarks: Allergen Icons description:



Dairy product

Seafood

Soy

Egg

Sesame

Fish sauce



LUNCH MENU for Primary & Secondary (October 2026)

เมนูอาหารกลางวัน ประถม-มัธยม (ตุลาคม 2569)

Day Date	Monday จันทร์ 26/10/26	Tuesday อังคาร 27/10/26	Wednesday พุธ 28/10/26	Thursday พฤหัสบดี 29/10/26	Friday ศุกร์ 30/10/26
Main เมนูหลัก	Stir-fried Minced pork with Thai Basil ผัดกะเพราหมูสับ 	Stir-Fried Chicken with Garlic ไก่ผัดกระเทียม 	Rice with BBQ Pork ข้าวหมูแดง  	Braised Pork หมูตุ๋น 	Chicken Rice With Crispy Fried Chicken ข้าวมันไก่ทอด  
Main เมนูหลัก	Chicken Curry แกงกะหรี่ไก่ 	Stir-fried Pork with Black Pepper หมูผัดพริกไทยดำ 	Rolled Rice Noodle Soup with Chicken ก๋วยจั๊บไก่  	Stir-Fried Chicken with Bell Peppers ไก่ผัดพริกหวาน 	
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ	Stir-fried Glass Noodles with Vegetables and Egg ผัดวุ้นเส้นใส่ผักและไข่  	Stir-Fried Morning Glory ผัดผักบุ้ง 	Stir-Fried Egg and Noodles ผัดหมีเต้าหู้ 	Braised Glass Noodles With Shiitake Mushrooms and Tofu เห็ดหอมวุ้นเส้นใส่เต้าหู้ 	Yakisoba with Tofu ผัดยากิโซบะเต้าหู้ 
Primary Egg Menu เมนูไข่สำหรับเด็กชั้นประถม	Fried-Rice with Chicken ข้าวผัดไก่  	Vegetable Soup ซุปรวมผัก 	Boil Egg ไข่ต้ม 		
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		Meat Balls with Spaghetti มีตบอลกับสปาเกตตี  		Fried Egg Salad ไข่ดาว  	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด

Remarks: Allergen Icons description:



wheat



dairy product



seafood



soya



egg



sesame



fish sauce