



LUNCH MENU for Primary & Secondary (September 2026)

เมนูอาหารกลางวัน ประถม-มัธยม (กันยายน 2569)

Day Date	Monday จันทร์ 28/09/2026	Tuesday อังคาร 01/09/2026, 29/09/2026	Wednesday พุธ 02/09/2026, 30/09/2026	Thursday พฤหัสบดี 03/09/2026	Friday ศุกร์ 04/09/2026
Main เมนูหลัก	Braised Chicken in Brown Sauce ไก่ตุ๋นน้ำแดง 	Roasted Pork with Garlic หมูอบกระเทียม 	Deep - Fried Dory Fish ปลาออร์ซูปลเกร็ดขนมปังทอด  	Honey-Roasted Chicken ไก่อบน้ำผึ้ง  	Noodles With Braised Chicken and Bitter Melon ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋นมะระ 
Main เมนูหลัก	Pork and Thai Eggplant in Coconut Curry แกงกะทิหมูมะเขือเปราะ  	Chicken Coconut Soup with Banana Blossom ต้มข่าไก่ใส่ห้วปลี 	Stir-Fried Chicken with Roasted Chili Paste ไก่ผัดพริกเผา 	Pork and Pineapple Soup หมูต้มสับประด 	
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ	Korean Stir-fried Glass Noodles ผัดวุ้นเส้นรับแซ  	Braised Egg in Five-Spice ไข่พะโล้  	Japanese Curry แกงกะหรี่ญี่ปุ่น 	Stir-Fried Mixed Vegetables ผัดผักรวมมิตร 	Stir-Fried Noodles ผัดหมี่โคราช 
Primary Egg Menu เมนูไข่สำหรับเด็กชั้นประถม	Thai Omelette ไข่เจียว  		Scrambled Eggs ไข่ดาว  		Pork Fried Rice ข้าวผัดหมู  
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		Spicy Stir-Fried Spaghetti With Pork สปาเก็ตตี้ผัดขี้เมาใส่หมู  		Rice with Braised Pork leg ข้าวขาหมู 	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Fruit ผลไม้
Day Date	Monday จันทร์ 07/09/2026	Tuesday อังคาร 08/09/2026	Wednesday พุธ 9/09/2026	Thursday พฤหัสบดี 10/09/2026	Friday ศุกร์ 11/09/2026
Main เมนูหลัก	Spicy Minced Pork Salad ลาบหมู 	Fried Chicken ไก่ทอด  	Thai BBQ Pork with Red Sauce หมูแดง 	Roasted Chicken with Italian Herb ไก่อบสมุนไพรอิตาลี 	Pork and Seafood Clear Soup Noodles ก๋วยเตี๋ยวหมูบ้านบึง 
Main เมนูหลัก	Minced Chicken Clear Soup ต้มจืดเต้าหู้ไก่สับ 	Mince Pork Clear Soup ต้มจืดหมูสับใส่ผักกาดแก้ว 	Stir-Fried Chicken with Bell Pepper ไก่ผัดพริกหยวก 	Wax Gourd Coconut Curry with pork แกงคั่วฟองใส่หมู 	
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ	Stir-Fried Luffa with eggs บวบผัดไข่  	Stir-Fried Mushrooms and Tofu with Holy Basil กระเพราเห็ดใส่เต้าหู้ 	Wax Gourd Clear Soup ขุ่ยแพ่ง 	Stir - Fried Pumpkin with Egg ฟักทองผัดไข่  	Pad Thao with Tofu and Egg ผัดไทยเต้าหู้ไข่  
Primary Egg Menu เมนูไข่สำหรับเด็กชั้นประถม	Fried Egg ไข่ดาว 		Boiled Egg ไข่ต้ม 		Chicken Fried Rice ข้าวผัดไก่  
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		Stir-Fried Cabbage with Crispy Pork กะหล่ำปลีผัดหมูกรอบ  		Penne Carbonara คาโบนาร่า เส้นเพนเน  	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด

Remarks: Allergen Icons description:  wheat  dairy product  seafood  soya  egg  sesame  Honey  Fish sauce



LUNCH MENU for Primary & Secondary (September 2026)

เมนูอาหารกลางวัน ประถม-มัธยม (กันยายน 2569)

Day Date	Monday จันทร์ 14/09/2026	Tuesday อังคาร 15/09/2026	Wednesday พุธ 16/09/2026	Thursday พฤหัสบดี 17/09/2026	Friday ศุกร์ 18/09/2026
Main เมนูหลัก	Pork Stew สตรว์หมู 	Braised Chicken With Shiitake Mushrooms ไก่ตุ๋นเห็ดหอม 	Thai stay Soysauce Sweet Pork หมูหวาน 	Breaded Fried Pork หมูชุบเกล็ดขนมปังทอด  	Hainanese Chicken Rice ข้าวมันไก่ 
Main เมนูหลัก	Stir-Fried Chicken with Holy Basil ผัดกระเพราไก่  	Stir-Fried Long Beans and Pork with Red Curry Paste ถั่วงอกผัดกับหมู  	Thai Green Curry with Chicken แกงเขียวหวานไก่ 	Chicken and Coconut Shoots in Coconut Curry แกงด้วยยอดมะพร้าวใส่ไก่ 	Wax Gourd Soup ซุปรัง 
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ	Stir-Fried Tofu With Ginger เต้าหู้ผัดขิง 	Stir-Fried Glass Noodles with Mix Vegetables and Egg วุ้นเส้นผัดผักรวมไข่  	Stir-Fried Mix Vegetables ผัดผักรวมมิตร 	Mix Vegetables and Tofu Clear Soup ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผัดรวม 	Korat- Style Stir-Fried Noodles ผัดหมี่โคราช  
Primary Egg Menu เมนูไข่สำหรับเด็กชั้นประถม	Fried Egg ไข่ดาว 		Thai Omelette ไข่เจียว  		Egg Fried Rice ข้าวผัดไข่  
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		Chicken Biryani ข้าวหมกไก่ 		Japanese Chicken Curry แกงกะหรี่ไก่แบบญี่ปุ่น 	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด
Day Date	Monday จันทร์ 21/09/2026	Tuesday อังคาร 22/09/2026	Wednesday พุธ 23/09/2026	Thursday พฤหัสบดี 24/09/2026	Friday ศุกร์ 25/09/2026
Main เมนูหลัก	Thai-Style Steamed Chicken With Herbs ไก่ต้มน้ำ 	Fried Chicken With Sriracha Sauce ไก่ทอดคลุกซอสศรีราชา 	Stir-Fried Penne With Pork and Tomato Sauce เพนเน่ผัดซอสหมูมะเขือเทศ  	Stir-Fried Pork with Garlic หมูผัดกระเทียม 	Noodles with Braised Pork Soup ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น 
Main เมนูหลัก	Pork and Morning Glory Curry แกงเทโพหมู 	Clear Soup with Tofu and Minced Pork ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ 	Wide Rice Noodles With Pork in Gravy เส้นใหญ่ลวกหมูหั่น 	Potato Soup with Chicken ซุปรังฝรั่งใส่ไก่ 	
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ	Stir-Fried Mixed Vegetables ผัดผักรวมมิตร 	Stir-Fried Cabbage and Tofu กะหล่ำปลีผัดชี้อั่วขาวใส่เต้าหู้ 	Stir-Fried Chinese Noodle With Tofu ผัดหมี่ข้าวเต้าหู้  	Stir-Fried Mushrooms With Roasted Chili Past เห็ดผัดพริกเผา 	Stir-Fried Wide Rice Noodles with Tofu เส้นใหญ่ผัดชี้อั่วขาวใส่เต้าหู้  
Primary Egg Menu เมนูไข่สำหรับเด็กชั้นประถม	Thai Omelette ไข่เจียว  		Boiled Egg ไข่ต้ม 		Chicken Fried Rice ข้าวผัดไก่  
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		Spicy Glass Noodle Salad with Minced Pork ยำวุ้นเส้นหมูสับ 		Hokkien-Style Braised Pork Belly หมูฮ้อง (หมูตุ๋นเครื่องเทศไต้หวัน)  	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย		Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด

Remarks: Allergen Icons description:  wheat  dairy product  seafood  soya  egg  sesame  Honey  Fish sauce