



LUNCH MENU for Primary & Secondary (August 2026)

เมนูอาหารกลางวัน ประถม-มัธยม (สิงหาคม 2569)

Day Date	Monday จันทร์ 03/08/2026, 31/08/2026	Tuesday อังคาร 04/08/2026	Wednesday พุธ 05/08/2026	Thursday พฤหัสบดี 06/08/2526	Friday ศุกร์ 07/08/2526
Main เมนูหลัก	Massaman Chicken Curry แกงมัสมั่นไก่  	Stir-fried Pork with Black Pepper หมูผัดพริกไทยดำ 	Garlic Pork หมูกระเทียม 	Braised Chicken in Soy Soup ไก่ตุ๋นพะโล้ 	Noodle Soup with Pork ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส 
Main เมนูหลัก	Stir-fried Mushrooms and Minced pork with Thai Basil ผัดกะเพราเห็ดใส่หมูสับ 	Thai Red Curry with Winter Melon with Chicken แกงคั่วฟางใส่ไก่ 	Braised Chicken with glass Noodles ไก่อบวุ้นเส้น 	Minced Pork Spicy Salad (Laab Moo) ลาบหมู 	
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ	Stir-fried Glass Noodles with Vegetables and Egg ผัดวุ้นเส้นใส่ผักและไข่  	Fried Egg + Soup ไข่ดาว + ซุป  	Braised Mixed Vegetables with Tofu ต้มจืดผักเต้าหู้ 	Stir-fried Mix Vegetables ผัดผักรวมมิตร 	Stir-fried Noodles with Tamarind Sauce ผัดหมี่โศกราช 
Primary Egg Menu เมนูไข่สำหรับเด็กชั้นประถม	Thai Omelette ไข่เจียว  		Clear Vegetable Soup with Eggs ต้มจืดไข่น้ำ  		Stir-fried Rice with egg ข้าวผัดไข่  
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		Sichuan-Style Stir-fried Pork with Tofu หมูผัดเต้าหู้เจฉวน 		Korean Fried Chicken ไก่ทอดเกาหลี 	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด
Day Date	Monday จันทร์ 10/08/2026	Tuesday อังคาร 11/08/2026	Wednesday พุธ 12/08/2026	Thursday พฤหัสบดี 13/08/2026	Friday ศุกร์ 14/08/2026
Main เมนูหลัก	Stir-fried Pork with Onion หมูผัดหอมหัวใหญ่ 	Fried Chicken ไก่ทอด 	วันหยุดวันแม่	Stir-fried Mined pork with Garlic and Chili หมูคั่วพริกเกลือ  	Khao Soi ข้าวซอยไก่ 
Main เมนูหลัก	Spicy Chicken and Mushroom Soup with Chilli Paste ต้มยำไก่เห็ดน้ำข้น 	Sour Curry with Pork (Gang Som) แกงส้มใส่หมู 		Thai Green Chicken Curry แกงเขียวหวานไก่ 	
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ	Stir-fried Mushrooms with Roasted Chilli Paste เห็ดผัดพริกเผา 	Stir-fried Glass Noodles with Vegetables and Egg ผัดวุ้นเส้นใส่ผักและไข่  		Stir-fried Mixed Vegetables ผัดผักรวมมิตร 	Noodle and Mushrooms in Gravy Sauce เส้นใหญ่ราดหน้าเห็ดรวม  
	Thai Omelette ไข่เจียว  				Stir-fried Rice with egg ข้าวผัดไข่  
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		Thai Spicy Lime Pork Salad หมูมะนาว 		Spaghetti Bolognese With Chicken สปาเก็ตตี้โบโลเนสไก่  	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด

Remarks: Allergen Icons description:



wheat



dairy product



seafood



soya



egg



sesame





LUNCH MENU for Primary & Secondary (August 2026)

เมนูอาหารกลางวัน ประถม-มัธยม (สิงหาคม 2569)

Day Date	Monday จันทร์ 17/08/2026	Tuesday อังคาร 18/08/2026	Wednesday พุธ 19/08/2026	Thursday พฤหัสบดี 20/08/2026	Friday ศุกร์ 21/08/2026
Main เมนูหลัก	Braised Pork หมูตุ๋น 	Braised Egg & Pork in Soy Soup ไข่พะโล้หมู  	Stir-fried Chicken Basil Leaves ผัดกะเพราไก่หั่น 	Chicken Teriyaki ไก่เทอริยากิ 	Chicken Noodle Soup with Gourd ก๋วยเตี๋ยวไก่มะระ 
Main เมนูหลัก	Chicken Coconut Milk Soup ต้มข่าไก่ 	Stir-Fried Green Beans with Chicken and Red Curry Paste ถั่วงอกผัดไก่ 	Mixed Vegetables Sour Curry with Pork แกงส้มผักรวมใส่หมู 	Pork Curry with Winter Melon แกงคั่วฟักหมู 	
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ	Stir-Fried Tofu with Bell Peppers เต้าหู้ผัดพริกหวาน 	Fried Eggs Salad ไข่ดาว  	Stir-fried Glass Noodles with Vegetables and Egg ผัดวุ้นเส้นใส่ผักและไข่  	Stir-fried Mix Vegetables ผัดผักรวมมิตร 	Chinese Noodle Stir Fry ผัดหมี่ข้าวเจ   
Primary Egg Menu เมนูไข่สำหรับเด็กชั้นประถม	Boiled Egg ไข่ต้ม 		Thai Omelette ไข่เจียว  		Stir-fried Rice with egg ข้าวผัดไข่  
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		Crispy Fried Pork Belly หมูสามชั้นชุบแป้งทอด  		Spicy Grilled Pork Salad น้ำตกหมู 	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด
Day Date	Monday จันทร์ 24/08/2026	Tuesday อังคาร 25/08/2026	Wednesday พุธ 26/08/2026	Thursday พฤหัสบดี 27/08/2026	Friday ศุกร์ 28/08/2026
Main เมนูหลัก	Thai Southern Fried Chicken ไก่ทอดหาดใหญ่  	Stir-fried Pork with Soy Sauce หมูผัดซีอิ๊ว 	Stir-Fried Penne with tomato sauce เส้นเพนเน่ผัดซอสมะเขือเทศใส่หมู  	Roasted Chicken with Thai Herbs ไก่อบสมุนไพร 	Noodle Soup with Red Roasted Pork บะหมี่น้ำหมูแดง 
Main เมนูหลัก	Stir-Fried Pork with Mild Chili Peppers หมูผัดพริกหยวก  	Chicken Green Curry แกงเขียวหวานไก่ 	Potato Soup with Chicken ซุปรังไก่ 	Bamboo Shoot with Minced Pork Clear Soup ต้มจืดหน่อไม้หมูสับ 	
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ	Stir-fried BokChoy and Tofu กวางตุ้งผัดซอสเห็ดหอมใส่เต้าหู้ 	Stir-fried Thai Morning Glory ผัดผักบุ้งไฟแดง 		Stir-fried Mushrooms and Tofu with Thai Basil ผัดกระเพราเห็ดเต้าหู้ 	Stir-fried Rice Noodle Tamarind Sauce with Tofu ผัดหมี่กะทิใส่เต้าหู้  
Primary Egg Menu เมนูไข่สำหรับเด็กชั้นประถม	Clear Vegetable Soup with Eggs ต้มจืดไข่น้ำ  		Fried Rice with Egg ข้าวผัดไข่  		Stir-fried Rice with egg ข้าวผัดไข่  
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		Meatballs มีทบอล 		Egg Noodles mix with Minced pork เส้นบะหมี่คลุกหมูสับ  	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย		Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด

Remarks: Allergen Icons description:



wheat



dairy product



seafood



soya



egg



sesame