



LUNCH MENU for NKG (July 1-15 2026)

เมนูอาหารกลางวัน เนอสเซอร์-อนุบาล (1-15 กรกฎาคม 2569)

Day Date	Monday จันทร์ 7/13/2026	Tuesday อังคาร 7/14/2026	Wednesday พุธ 01/07/2026,15/07/2026	Thursday พฤหัสบดี 7/2/2026	Friday ศุกร์ 7/3/2026
Main	Breaded Pork	Chicken Teriyaki	Braised Pork	Stir-fried Chicken with Bell Peppers	Chicken Rice
เมนูหลัก	หมูชุบเกล็ดขนมปังทอด	ไก่ทอดชิยากิ	หมูตุ๋น	ไก่กระเทียม	ข้าวมันไก่
Allergens	Wheat, Soy	Soy	Soy, Wheat	Soy, Egg	Soy
Main	Vegetables Soup	Minced pork Soup	Boilled egg	Braised Egg Soy Soup	Winter Melon Soup
เมนูหลัก	ซุปลักรวม	ต้มขี้หมูสับ	ไข่ต้ม	ไข่พะโล้	ซุปลมelo
Allergens	Soy	Soy	Honey	Egg, Soy	Soy
Vegetarian	Stir-fried Mixed Vegetables	Stir-fried tofu with baby corn	Stir-fried Cabbage and carrots with tofu	Stir-fried Mushrooms with tofu	Stir-fried cucumber with eggs
เมนูมังสวิรัติ	ผักลักรวมผัด	ผัดเต้าหู้ใส่ข้าวโพดอ่อน	ผัดกระหล่ำปลีแครอทใส่เต้าหู้	เห็ดผัดเต้าหู้	แตงกวาผัดไข่
Allergens	Soy	Soy	Soy	Egg, Soy	Egg, Soy
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Afternoon Snack ของว่างบ่าย	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้
Day Date	Monday จันทร์ 7/6/2026	Tuesday อังคาร 7/7/2026	Wednesday พุธ 7/8/2026	Thursday พฤหัสบดี 7/9/2026	Friday ศุกร์ 7/10/2026
Main	Honey Roasted Chicken	Stir-fried Pork with Onion	Stir-fried penne and pork with tomato Sauce	Sweet Pork Stir Fry	Braised Pork Noodle Soup
เมนูหลัก	ไก่อบน้ำผึ้ง	หมูผัดหอมหัวใหญ่	มักกะโรนีผัดไข่หมูสับ	หมูหวาน	ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น
Allergens		Soy	Egg, Wheat, Soy	Soy	Soy
Main	Vegetables Soup	Vegetables Soup	Vegetables Soup	Boiled Vegetables	Boiled Vegetables
เมนูหลัก	ซุปลักรวม	ซุปลักรวม	ซุปลักรวม	ผักต้ม	ผักต้ม
Allergens	Soy	Soy	Soy		
Vegetarian	Stir-fried Okra with Eggs	Stir-Fried Glass Noodles with mix vegetables	Stir-fried Mix Vegetables	Egg Tofu Clear Soup with Vegetables	Fried Rice with eggs
เมนูมังสวิรัติ	บวมผัดไข่	วุ้นเส้นผัดผักลักรวม	ผัดผักลักรวมผัด	ต้มขี้เต้าหู้ไข่ผักลักรวม	ข้าวผัดไข่
Allergens	Egg, Soy	Egg, Soy	Soy	Soy, Egg	Soy, Egg
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Afternoon Snack ของว่างบ่าย	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้

