
























## LUNCH MENU for Primary & Secondary (May - June 2026)

### เมนูอาหารกลางวัน ประถม-มัธยม (พฤษภาคม - มิถุนายน 2569)

Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัสบดี	Friday ศุกร์
Date	11/05/2026, 8/6/2026	12/5/2026, 9/6/2026	13/5/2026, 10/6/2026	14/5/2026, 11/6/2026	15/5/2026, 12/6/2026
Main	Garlic Fried Pork เมนูหลัก หมูทอดกระเทียม 	Stir-fried Minced Pork with Basil Leaves ผัดกะเพราหมูสับ 	Southern Thai Style Fried Chicken ไก่ทอดหาดใหญ่  	Minced Pork Spicy Salad (Laab Moo) ลาบหมู 	Chicken Noodle Soup with Gourd ก๋วยเตี๋ยวไก่มะระ 
Main	Spicy Chicken and Mushroom Soup with Chilli Paste เมนูหลัก ต้มยำไก่ น้ำข้น 	Chicken Green Curry แกงเขียวหวานไก่ 	Northern Thai Pork Curry แกงฮังเล 	Chicken Coconut Milk Soup ต้มข่าไก่ 	
Vegetarian	Stir-fried Vermicelli and Vegetables เมนูมังสวิรัติ ผัดวุ้นเส้นใส่ผักรวม  	Fried egg ไข่ดาว 	Stir-fried Morning Glory with Mushroom Sauce ผัดผักบุ้งขอสเห็ดหอม 	Thai Omelette with Tomato and Onion ไข่เจียวมะเขือเทศและหอมใหญ่  	Stir-fried Chinese Noodle ผัดหมี่ซั่วจีน 
Secondary Special		Stir-fried Noodles with Pork in Gravy เมนูพิเศษสำหรับมัธยม เส้นใหญ่ราดหน้าหมู  		Stir-fried Spaghetti and Chicken with Hot Spicy Sauce สปาเก็ตตี้ผัดซีเม้นไก่  	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด
Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัสบดี	Friday ศุกร์
Date	18/5/2026, 15/6/2026	19/5/2026, 16/6/2026	20/5/2026, 17/6/2026	21/5/2026, 18/6/2026	22/5/2026, 19/6/2026
Main	Japanese Ginger Pork เมนูหลัก หมูย่างขอสญี่ปุ่น  	Fish Ball Green Curry แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา 	Roasted Chicken with Herbs ไก่อบสมุนไพร 	Garlic Fried Chicken ไก่ทอดกระเทียม 	Noodle Soup with Red Roasted Pork บะหมี่หมูแดง  
Main	Mixed Vegetables Soup with Chicken เมนูหลัก ต้มจับฉ่ายไก่ 	Stir-fried Minced Pork in Soy Sauce หมูสับผัดซีอิ๊ว 	Water Morning Glory Curry แกงเทโพหมู 	Stir-fried Chinese Kale with Mushroom Sauce and Pork ผัดคะน้าขอสเห็ดหอมใส่หมูหมัก 	
Vegetarian	Stir-fried Chinese Okra with Egg เมนูมังสวิรัติ บวบผัดไข่  	Braised Egg & Tofu in Soy Soup ไข่พะโล้เต้าหู้  	Stir-fried Mix Vegetables ผัดผักรวมมิตร 	Egg Tofu Clear Soup with Vegetables ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักรวม  	Stir-fried Instant Noodles with Egg and Tofu นมาผัดไข่ใส่เต้าหู้   
Secondary Special		Stir-fried Cabbage with Crispy Pork เมนูพิเศษสำหรับมัธยม กะหล่ำปลีผัดหมูกรอบ 		Braised Pork Leg ขาหมู 	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด

Remarks: Allergen Icons description:



wheat



dairy product



seafood



soya



egg









































sesame



## LUNCH MENU for Primary & Secondary (May - June 2025)

### เมนูอาหารกลางวัน ประถม-มัธยม (พฤษภาคม - มิถุนายน 2568)

Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัสบดี	Friday ศุกร์	
Date	25/5/2026, 22/6/2026	26/5/2026, 23/6/2026	27/5/2026, 24/6/2026	28/5/2026, 25/6/2026	29/5/2026, 26/6/2026	
Main	Fried Chicken	Honey Roasted Pork	Fried Boiled Egg with Tamarind Sauce	Stir-fried Chicken with Basil Leaves	Pork Noodle Soup with Seaweed	
เมนูหลัก	ไก่ทอด	หมอบนำผึ้ง	ไข่ลูกเขย	ผัดกะเพราไก่	ก๋วยเตี๋ยวหมอบนำผึ้ง	
	 		 		 	
Main	Pork Panang Curry	Spicy Chicken and Mushrooms Soup	Chicken Curry with Bamboo Shoot	Potato Soup with Pork		
เมนูหลัก	แกงหมู	ต้มยำไก่น้ำใส	แกงคั่วไก่ใส่หน่อไม้สด	ซุปมันฝรั่งใส่หมู		
						
Vegetarian	Stir-fried Mixed Vegetables with Tofu	Stir-fried Morning Glory with Mushroom Sauce	Stir-fried Chinese Kale with Mushroom Sauce	Stir-fried Bean Sprouts with Tofu	Stir-fried Penne with tofu in Carbonara sauce	
เมนูมังสวิรัติ	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ผัดผักมั่งขอสเห็ดหอม	คะน้าผัดขอสเห็ดหอม	ผัดถั่วงอกแครอทใส่เต้าหู้	ผัดเพนเน่มาโบนาร์ราเต้าหู้	
					  	
Secondary Special		Instant Noodles Thai Spicy Salad with Minced Pork		Thai Northern Style Curried Noodle Soup with Chicken		
เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		ยำมาหมาหุสับ		ข้าวซอยไก่		
						
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย		
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	
Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัสบดี	Friday ศุกร์	
Date	29/6/2026	2/6/2026, 30/6/2026	3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	
Main	Breaded Pork	Chicken Teriyaki	Public Holiday วันหยุดราชการ	Deep-fried Dory Fish	Pork Noodle Soup	
เมนูหลัก	หมูชุบเกล็ดขนมปังทอด	ไก่เทอริยากิ		ปลาตอลส์ชุบแป้งทอด	ก๋วยเตี๋ยวหมอบนำใส	
	  			 		
Main	Chicken Yellow Curry	Northern Thai Minced Pork and Tomato Dip			Stir-fried Pork with Chilli Paste	
เมนูหลัก	แกงกะหรี่ไก่	น้ำพริกถอง			หมูผัดพริกแกง	
						
Vegetarian	Stir-fried Mixed Vegetables	Stir-fried Pumpkin with Egg		Mixed Vegetables Soup with Tofu	Stir-fried Rice Noodle with Tamarind Sauce	
เมนูมังสวิรัติ	ผัดผักรวมมิตร	พิททองผัดไข่		ต้มจับฉ่ายเต้าหู้	ผัดหมี่โคราช	
		 				
Secondary Special		Stir-fried Noodles with Soy Sauce and Pork		Braised Noodle Soy Soup with Egg		
เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		เส้นใหญ่ผัดซอส์หมู		ก๋วยจั๊บน้ำขุ่น		
		 		 		
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย		Steamed Rice ข้าวสวย		
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด		Salads สลัด	Salads สลัด	

Remarks: Allergen Icons description:



wheat



dairy product



seafood



soya



egg



sesame