



LUNCH MENU for Primary & Secondary (February-March 2026)

เมนูอาหารกลางวัน ประถม-มัธยม (กุมภาพันธ์-มีนาคม 2569)

































Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัสบดี	Friday ศุกร์
Date	02/2/2026, 02/3/2026	03/02/2026	04/02/2026, 04/3/2026	05/02/2026, 05/3/2026	06/02/2026, 06/3/2026
Main	Stewed Pork หมูตุ๋น	Fried Chicken ไก่ทอด	Braised Pork หมูตุ๋น	Stir-fried Chicken with Bell Peppers ไก่ผัดพริกหวาน	Egg Noodle with Roasted Pork บะหมี่หมูแดง
Main	Chicken Coconut Milk Soup ต้มข่าไก่	Pineapple Curry with Pork แกงคั่วสับปรดหมู	Chicken Green Curry แกงเขียวหวานไก่	Thai Eggplants Curry with Pork แกงคั่วมะเขือใส่หมู	
Vegetarian	Thai Omelette with Spring Onions and Tomatoes ไข่เจียวต้นหอมมะเขือเทศ	Stir-fried Vermicelli with Vegetables and Egg วุ้นเส้นผัดผักรวมไข่	Stir-fried Pumpkin with Egg ฟักทองผัดไข่	Braised Egg Soy Soup ไข่พะโล้	Stir-fried Noodle with Tamarind Sauce (Phad Thai) ผัดไทยเต้าหู้
Secondary Special		Chicken Biryani ข้าวหมกไก่		Braised Noodle Soy Soup with Egg ก๋วยจั๊บหมูน้ำขุ่น	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด
Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัสบดี	Friday ศุกร์
Date	09/02/2026, 09/3/2026	10/02/2026, 10/3/2026	11/02/2026, 11/3/2026	12/02/2026, 12/03/2026	13/02/2026, 13/03/2026
Main	Honey Roasted Chicken ไก่อบน้ำผึ้ง	Stir-fried Pork with Onion หมูผัดหอมหัวใหญ่	Stir-fried Penne and Pork with Tomato Sauce พาสต้าเพนเน่ผัดหมู	Sweet Pork Stir Fry หมูหวาน	Braised Pork Noodle Soup ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น
Main	Winter Melon Curry with Pork แกงคั่วฟ่างหมู	Stir-fried Cauliflower with Chicken ผัดดอกกะหล่ำใส่ไก่	Stir-fried Mixed Vegetables with Tofu ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	Water Morning Glory Curry with Pork แกงเทโพหมู	
Vegetarian	Stir-fried Chinese Okra with Egg บวบผัดไข่	Braised Mixed Vegetables Soup with Tofu ต้มจับฉ่ายเต้าหู้	Vegetarian Green Curry แกงเขียวหวานใส่โปรตีนเกษตร	Stir-fried Tofu with Mushroom Sauce เต้าหู้ผัดซอสเห็ดหอม	Stir-fried Big Noodle and Tofu with Dark Soy Sauce เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊วเต้าหู้
Secondary Special		Instant Noodle Spicy Salad with Minced Pork ยำวุ้นเส้นหมูสับ		Chicken Rice (Khao Man Gai) ข้าวมันไก่	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด







Remarks: Allergen Icons description: seafood wheat dairy product egg soya sesame



LUNCH MENU for Primary & Secondary (February-March 2026)

เมนูอาหารกลางวัน ประถม-มัธยม (กุมภาพันธ์-มีนาคม 2569)

Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัสบดี	Friday ศุกร์
Date	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
Main เมนูหลัก	Stir-fried Chicken Basil Leaves ผัดกะเพราไก่ 	Garlic Roasted Pork หมูอบกระเทียม 	Breaded Dory Fish ปลาต่อรึซบเกล็ดขนมปังบึงทอด  	Roasted Chicken with Lemongrass ไก่คั่วตะไคร้ 	Braised Chicken and Gourd Noodle Soup ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋นมะระ 
Main เมนูหลัก	Betel Leaves Curry with Pork แกงคั่วใบชะพลูหมู 	Chicken Coconut Milk Soup with Banana Blossom ต้มข่าไก่ใส่หัวปลี 	Stir-fried Chicken with Chilli Paste and Long Beans ไก่ผัดพริกแกงถั่วงอกยาว 	Pineapple and Pork Clear Soup หมูต้มส้มประด 	
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ	Thai Omelette with Spring Onion ไข่เจียวต้นหอม  	Chinese Stir-fried Tomato Egg มะเขือเทศผัดไข่แบบจีน  	Japanese Curry แกงกะหรี่ญี่ปุ่น 	Stir-fired Mixed Vegetables with Tofu ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้ 	Stir-fried Rice Noodles with Tamarind Sauce ผัดหมี่โคราช  
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		Spaghetti Hot & Spicy Sauce Stir Fry with Tofu สปาเก็ตตี้ผัดซอสเผ็ดร้อนใส่เต้าหู้  		Fried Egg Spicy Salad ยำไข่ดาว  	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด
Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัสบดี	Friday ศุกร์
Date	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
Main เมนูหลัก	Minced Pork Spicy Salad (Laab Moo) ลาบหมู 	Fried Chicken Southern Spices ไก่ทอดหาดใหญ่  	Red Roasted Pork+Boiled Egg หมูแดงไข่ต้ม   	Chicken Teriyaki ไก่เทอริยากิ  	Pork Noodle Soup with Seaweed ก๋วยเตี๋ยวหมูบ้านบึง  
Main เมนูหลัก	Chicken Soup with Potato and Carrot ซุปรอกไก่ใส่มันฝรั่งแครอท 	Pumpkin Curry with Pork แกงคั่วฟักทองหมู 	Stir-fried Chicken with Long Chilli ไก่ผัดพริกหยวก 	Steamed Pork with Vermicelli in Ginger Soy Sauce หมูอบวุ้นเส้น 	
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ	Stir-fried Chinese Cabbage with Egg ผักกาดขาวผัดไข่  	Stir-fired Mixed Vegetables with Tofu ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้ 	Tofu and Seaweed Clear Soup ต้มจืดเต้าหู้สาหร่าย  	Stir-fried Pumpkin with Egg ฟักทองผัดไข่  	Stir-fried Noodle with Tamarind Sauce (Phad Thai) ผัดไทยใส่เต้าหู้  
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		Stir-fried Hot & Spicy Instant Noodle with Crispy Pork มาผัดซอสเผ็ดร้อนหมูกรอบ  		Northern Style Chicken Curry Noodle Soup ข้าวซอยไก่ 	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด

Remarks: Allergen Icons description:  wheat  dairy product  seafood  soya  egg  sesame