



LUNCH MENU for Primary & Secondary (September 2024)

เมนูอาหารกลางวัน ประถม-มัธยม (กันยายน 2567)

Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัสบดี	Friday ศุกร์
Date	2/09/2024, 30/09/2024	3/09/2024	4/09/2024	5/09/2024	6/09/2024
Main	Stir-fried Minced Pork Basil Leaves	Steamed Chicken with Glass Noodles	Garlic Pork	Braised Egg & Tofu in Soy Soup	Noodles Soup with Pork
เมนูหลัก	ผัดกะเพราหมูสับ	ไก่อบวุ้นเส้น	หมูกระเทียม	ไข่พะโล้เต้าหู้	ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส
Main	Thai Omelette	Bamboo Shoot Curry with Pork	Chicken Green Curry	Minced Pork Spicy Salad (Laab Moo)	
เมนูหลัก	ไข่เจียว	แกงคั่วหน่อไม้สดหมู	แกงเขียวหวานไก่	ลาบหมู	
Vegetarian	Mussaman Curry	Stir-fried Chinese Cabbage with Egg	Tofu Sweet and Sour	Stir-fried Mix Vegetables	Stir-fried Instant Noodles with Tofu and Eggs
เมนูมังสวิรัติ	มัสมั่น	ผัดกาดขาวผัดไข่	ผัดเปรี้ยวหวานเต้าหู้	ผัดผักรวมมิตร	ผัดมาม่าเต้าหู้และไข่
Secondary Special		Thai Style Chicken Biryani		Yellow Noodles Curry (Khao Soi)	
เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		ข้าวหมกไก่		ข้าวซอย	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด
Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัสบดี	Friday ศุกร์
Date	9/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
Main	Stir Fried Chicken With Yellow Curry Powder	Fried Chicken	Red Roasted Pork and Boiled Egg	Honey Roasted Chicken	Braised Pork Noodle Soup
เมนูหลัก	ไก่ผัดผงกระหรี่	ไก่ทอด	หมูแดงไข่ต้ม	ไก่อบน้ำผึ้ง	ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น
Main	Cucumber Clear Soup with Minced Pork	Spicy and Sour Mixed Vegetables and Pork Curry	Stir-fried Chicken with Long Chilli	Pineapple and Pork Clear Soup	
เมนูหลัก	ต้มจืดแตงกวาใส หมูสับ	แกงส้มผักรวมใส่หมู	ไก่ผัดน้ำพริกเผา	หมูต้มส้มเปรด	
Vegetarian	Thai Omelet	Stir-fried Mushrooms and Tofu with Basil Leaves	Tofu and Seaweed Clear Soup	Stir Fried Chinese Cabbage With egg	Noodle and Mushrooms in Gravy Sauce
เมนูมังสวิรัติ	ไข่เจียว	ผัดกะเพราเห็ดเต้าหู้	ต้มจืดเต้าหู้สาหร่าย	ผัดกาดขาวผัดไข่	เส้นใหญ่ราดหน้าเห็ดรวม
Secondary Special		Japanese Curry		Stir-fried Spaghetti with Hot Sauce and Mushrooms	
เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		แกงกะหรี่ญี่ปุ่น		สปาเก็ตตี้ผัดซอสเผ็ด	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด

Remarks: Allergen Icons description:



wheat



dairy product



seafood



soya



egg



sesame



LUNCH MENU for Primary & Secondary (September 2024)

เมนูอาหารกลางวัน ประถม-มัธยม (กันยายน 2567)

Day Date	Monday จันทร์ 16/9/2024	Tuesday อังคาร 17/9/2024	Wednesday พุธ 18/9/2024	Thursday พฤหัสบดี 19/9/2024	Friday ศุกร์ 20/9/2024
Main เมนูหลัก	Stir-Fried Chicken with Garlic ไก่ทอดกระเทียม 	Sweet Pork หมูหวาน 	Stir-fried Chicken Basil Leaves ผัดกะเพราไก่หั่น 	Chicken Rice ข้าวมันไก่ 	Chicken Noodle Soup ก๋วยเตี๋ยวไก่กระเทียม
Main เมนูหลัก	Pork Red Curry แกงหมู 	Chicken Green Curry แกงเขียวหวานไก่ 	Winter Melon Curry with Pork แกงคั่วแกงหมู 	Bamboo Shoot Clear Soup with Mine Pork ต้มจืดหน่อไม้หมูสับ 	
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ	Stir fried Cabbage with Garlic กะหล่ำปลีผัดกระเทียม 	Stir-Fried Vermicelli with Vegetables and Egg วุ้นเส้นผัดผักรวมใส่ไข่ 	Stir-fried Pumpkin with Egg ผัดฟักทองใส่ไข่ 	Glass Noodles Phad Thai วุ้นเส้นผัดไทย 	Chinese Noodle Stir Fry ผัดหมี่ข้าวเจ
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		Stir-fried Instant Noodles with Crispy Pork มาผัดกระเทียมหมูกรอบ 		Rolled Noodles and Pork in Soy Soup ก๋วยจั๊บหมูน้ำจิ้มใส่ไข่ 	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย		
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด
Day Date	Monday จันทร์ 23/9/2024	Tuesday อังคาร 24/9/2024	Wednesday พุธ 25/9/2023	Thursday พฤหัสบดี 26/9/2023	Friday ศุกร์ 27/9/2023
Main เมนูหลัก	Thai Southern Fried Chicken ไก่ทอดภาคใหญ่ 	Stir-fried Pork with Soy Sauce หมูผัดซีอิ้ว 	Penne With Tomato Chicken sauce เส้นเพนเน่ผัดไก่ 	Roasted Chicken with Herbs ไก่อบสมุนไพร 	Noodle Soup with Red Roasted Pork บะหมี่น้ำหมูแดง
Main เมนูหลัก	Tofu and Seaweed Clear Soup ต้มจืดเต้าหู้สาหร่าย 	Fried Egg with Tamarind Sauce ไข่ลูกเขย 	Stir-Fried Pork and Yard Long Bean with Curry paste ถั่วผัดพริกแกงหมู 	Pork with Cowa Leaves Curry หมูชะมวง 	
Vegetarian เมนูมังสวิรัติ	Stir-fried Mushrooms and Tofu with Basil Leaves ผัดกะเพราเต้าหู้เห็ดรวม 	Stir-fried Morning Glory ผัดผักบุ้งไฟแดง 	Potato Shitake Mushroom Soup ซุปรวมฝรั่งเห็ดหอม 	Stir-fried Mix Vegetables ผัดผักรวมมิตร 	Stir-fried Noodle Tamarind Sauce with Tofu (Phad Thai) ผัดไทยใส่เต้าหู้
Secondary Special เมนูพิเศษสำหรับมัธยม		Fish Maw Soup with Rice Noodles หมี่ขาวกะเพราปลา 		Stir-fried Big Noodle and Tofu with Dark Soy Sauce เส้นใหญ่ผัดซีอิ้วเต้าหู้ 	
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย		Steamed Rice ข้าวสวย	
Salad/ Fruits สลัด/ผลไม้	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด	Salads สลัด

Remarks: Allergen Icons description:



wheat



dairy product



seafood



soya



egg



sesame